

有装保鲜剂的口袋！

纸袋式午餐包的制作方法♪

1



材料

• 表布	90cm 幅 90cm
• 保温层※1	70cm×40cm
• 魔术贴	2.5cm 幅 10cm
• 带扣	2.5cm 幅 1个
• 织带	2.5cm 幅 55cm
• 双面胶带	约 5cm

成品尺寸※2

高：35 cm、长：21 cm、宽：12cm

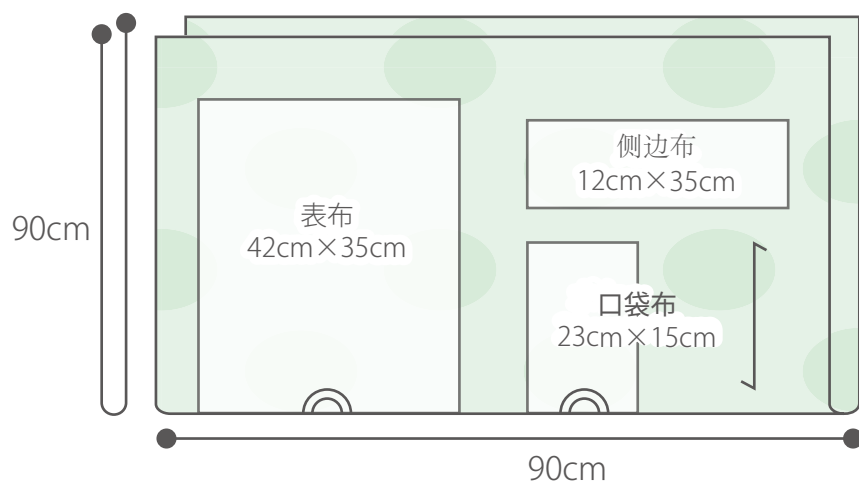
难易度 ★★★☆☆ (制作时间：约 2 小时 30 分)

※1 推荐使用缝纫机可缝制的保鲜层类型。

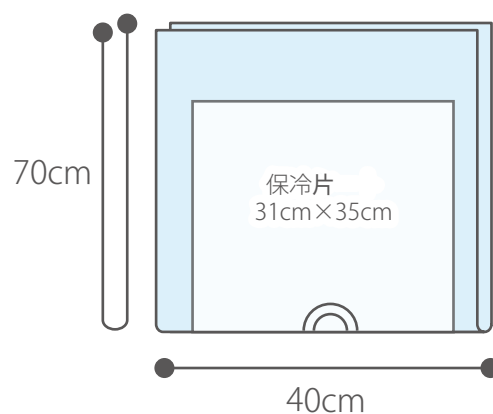
※2 大小是打开袋子时的大小。

裁剪图

表布



保鲜纸



* 各部件按上述尺寸直接裁剪。

* 「」此标记是对折标记。

* 翻面布2张，其他部件各裁剪1张

* 裁剪图包含缝份。

制作

* 步骤1

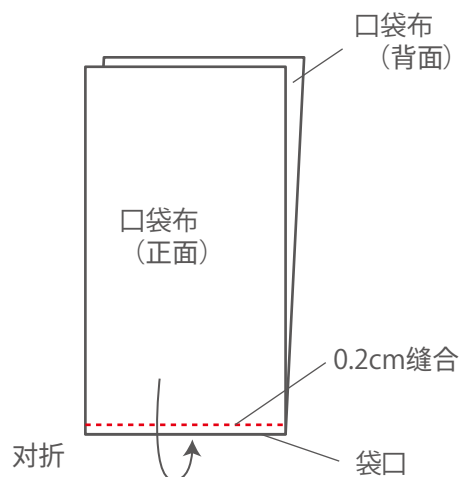
制作口袋。

①把口袋布如图对折在口袋口的部分压线。

要点

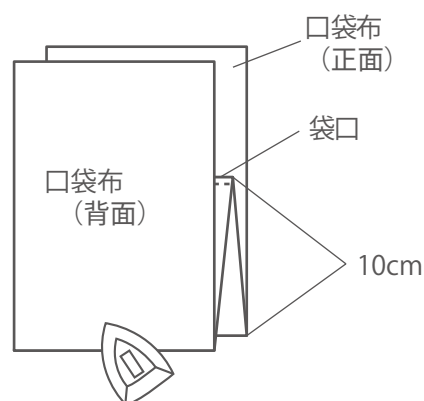
在缝纫开始和结束时，用回针进行加固。

图①



②将口袋布正面相对如图折叠并熨烫。

图②

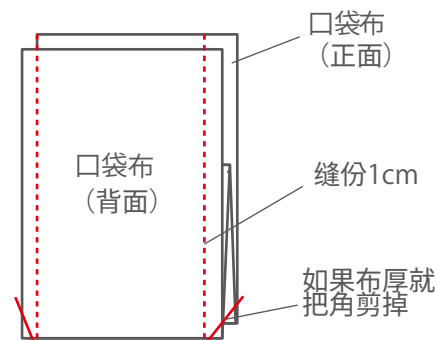


③缝口袋布的两侧，缝份为1cm。

要点

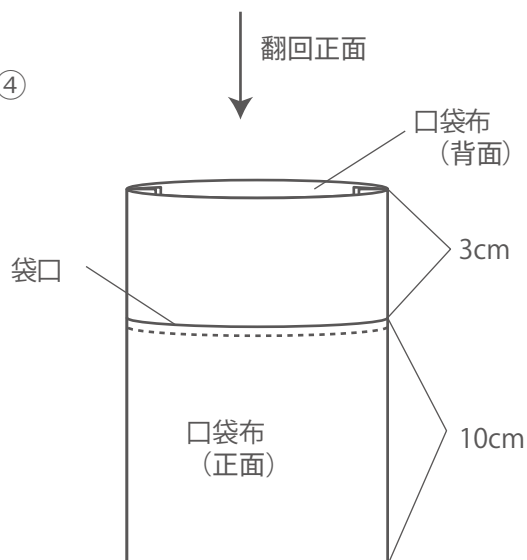
如果表布是中~厚的布，请把角剪掉。

图③



④将口袋正面翻出并整理好。
口袋做好了。

图④



* 步骤2

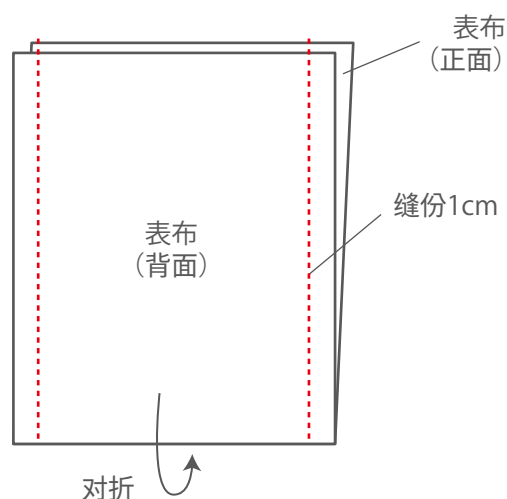
制作正面布和背面布。

①如图将表布沿长边对折，缝合两侧，缝份为1cm。

要点

缝份用熨斗烫开。

图①

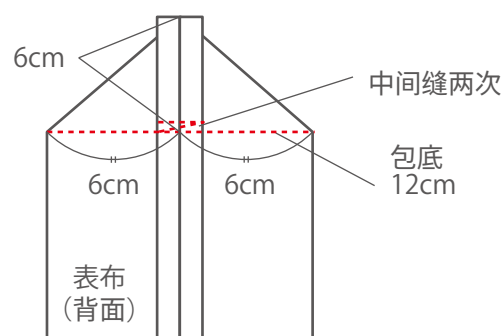


②如图将两侧折成三角形，缝上12cm的包底。

要点

为了增加强度，肋边的缝份部分用回针进行加固。

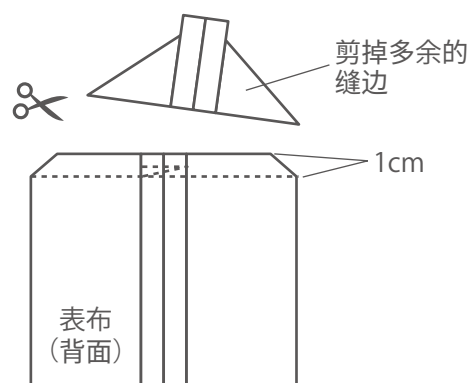
图②



※另一边同样做包底

③留下1cm的缝份，剪掉多余的缝份。

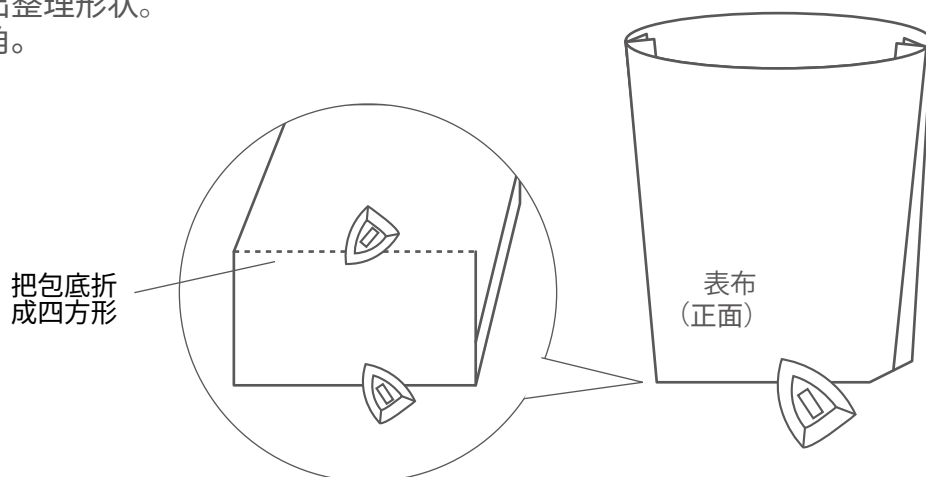
图③



※另一侧也同样剪掉

④将包面正面翻出整理形状。底部整理成四角。

图④

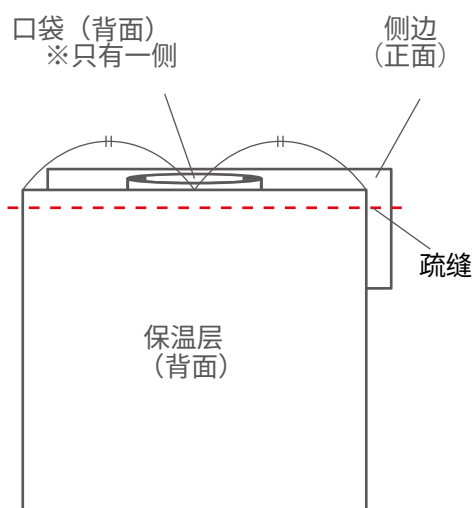


⑤将保温层和侧边正面相对缝合1cm缝边。
在一侧的中间夹上口袋。

图⑤

★ 缝制保温层时的要点

- 缝制保温层时，把针迹的长度调的大一些。
(标注：4mm) 如果针迹太密的话，可能会使保温层破裂。
- 如果你使用的不是缝制用的保温层，可以使用不粘压脚或者在保温层上贴一层薄纸。
- 如果你缝的是薄纸，缝好后，把薄纸沿着缝线慢慢撕碎。

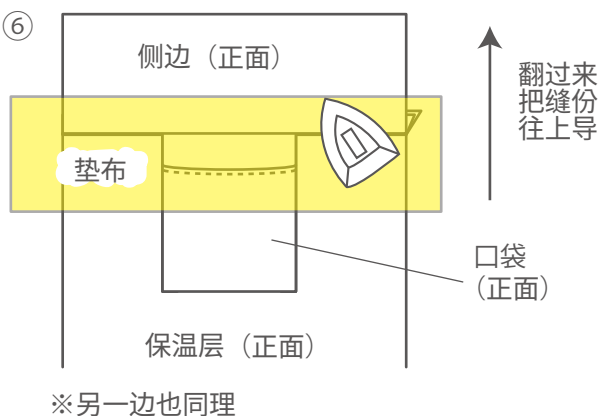


⑥翻过来，把缝份往上导，用熨斗熨出折痕。

要点

熨斗用中温档并且使用垫布熨烫。

图⑥

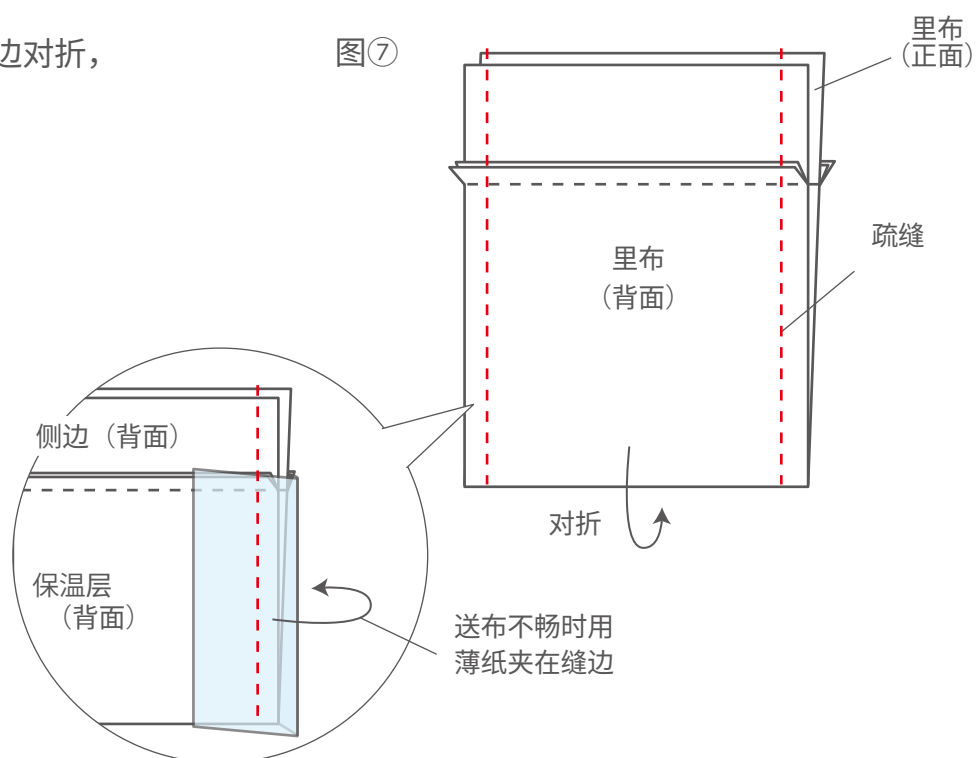


⑦将里布正面相对并沿长边对折，
缝合两侧，缝份为1cm。

要点

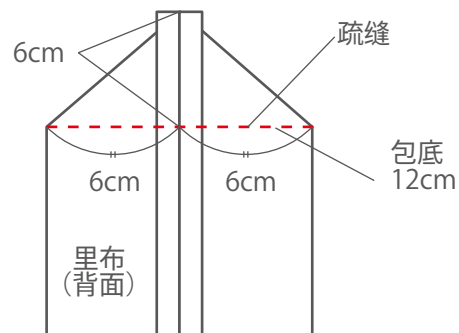
缝份用熨斗熨开。

图⑦



⑧将底部折成三角形，缝12厘米的包底，使边线居中。

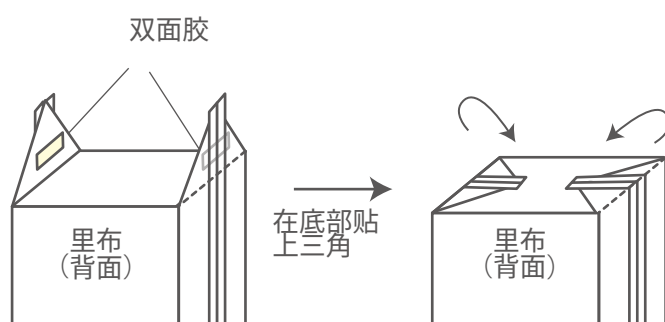
图⑧



※另一侧同理做包底

⑨在三角缝线的背面贴上双面胶，固定在底部。

图⑨



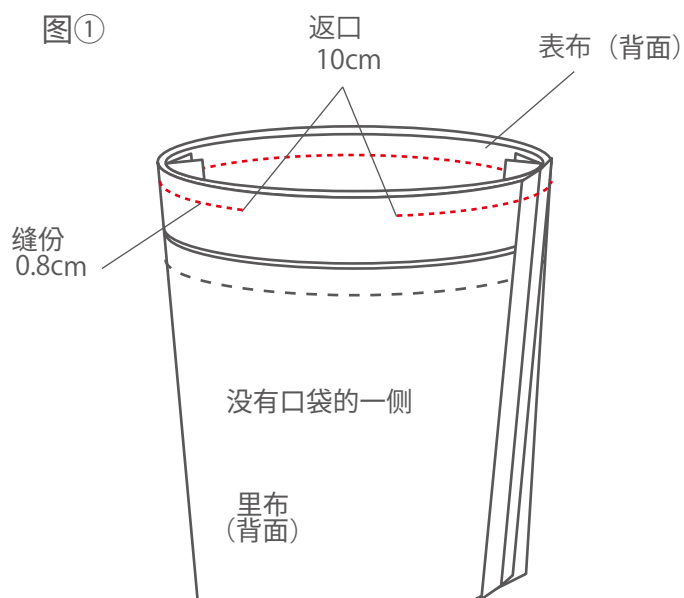
* 步骤3 组装包

①将表布和里布正面相对并对齐，用0.8cm的缝份缝袋口。此时在没有口袋的一侧留下10cm的返口。

要点

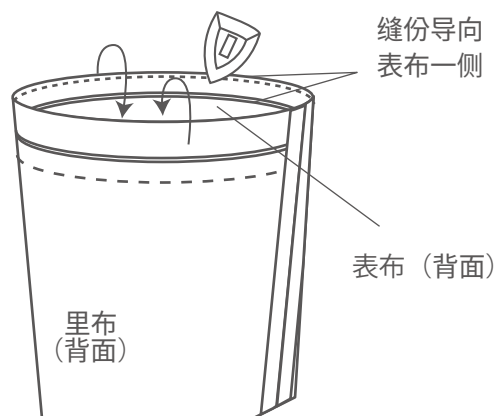
一定要把粗糙的接缝放回去再缝。

图①



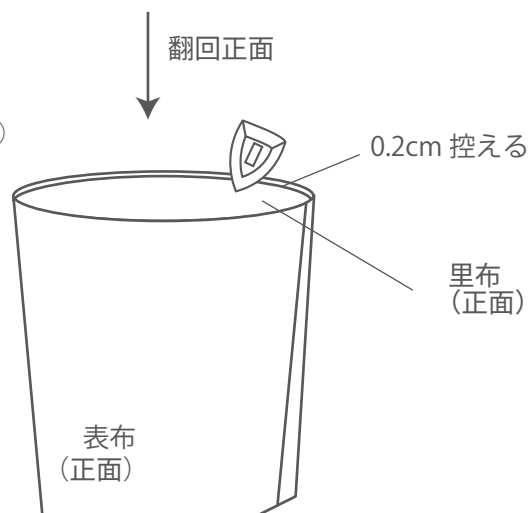
②把袋口的缝边1cm用熨斗熨倒在表面布一侧。

图②



③从返口翻出正面，用熨斗将里布向下压0.2cm左右。

图③

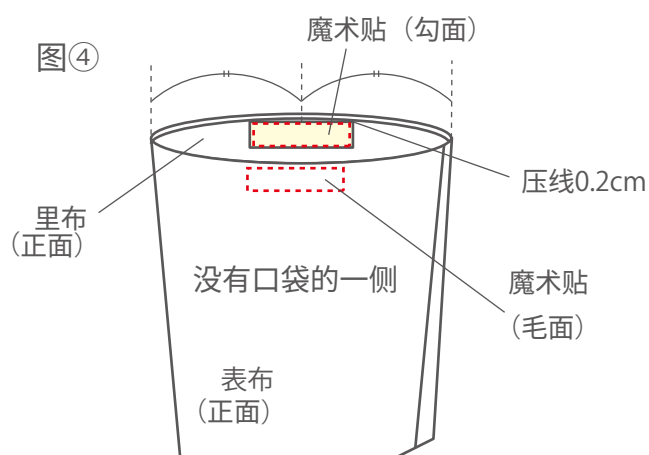


要点

返口的缝份用熨斗熨平。

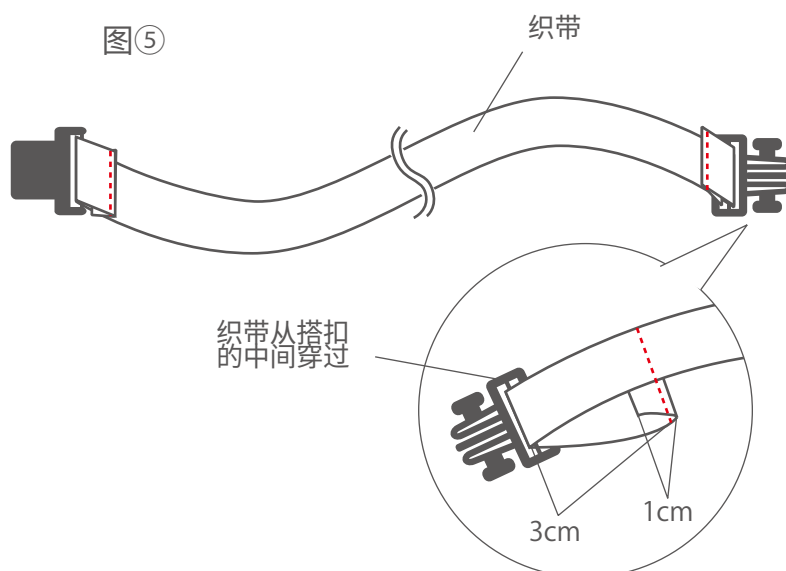
④如图在袋口处缝上10cm的魔术贴。把魔术贴放在中间，从上到下0.2cm处缝成方形。

图④



⑤在织带的两端固定在扣环将一端折两折固定。

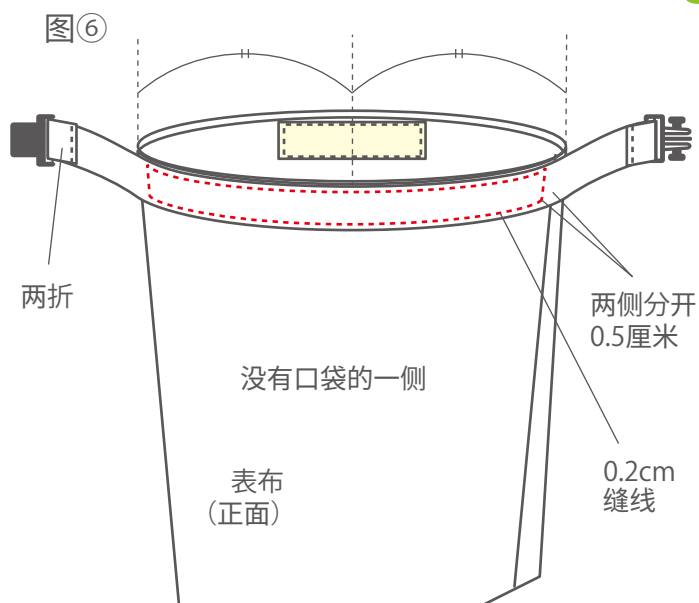
图⑤



⑥在没有口袋的正面布上以织带和袋口中央对齐，离两侧0.5cm用四方形缝合织带。

要点

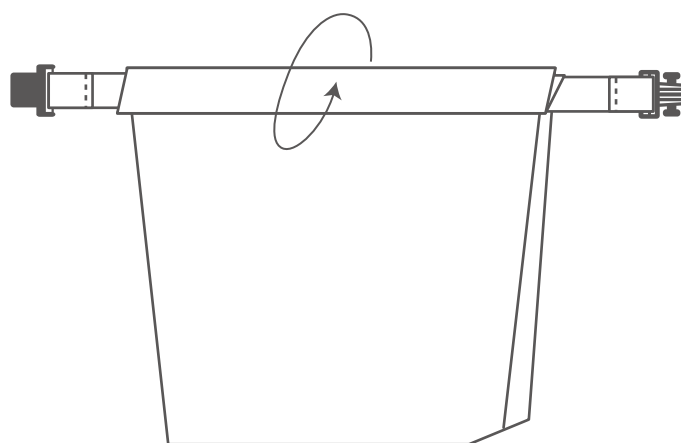
将织带的两折部分缝到织带的一侧。



⑦将袋口弯曲1 ~ 2次，扣好后就完成了！

图⑦

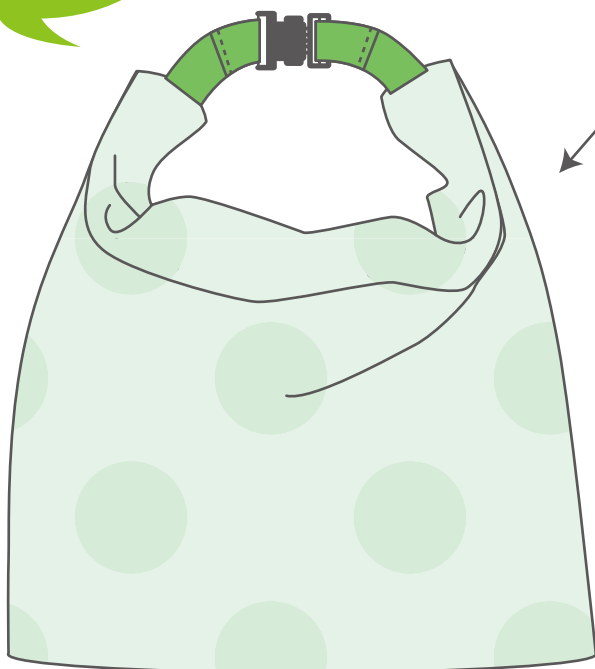
把袋口
弯1 ~ 2次



扣上扣环

将织带的两折
部分缝到织带一侧。

像纸袋一样
卷起来♪



纸袋式午餐包♪做好!!